

1～3月 こども向けダンス教室



★火曜日 16:15～17:15

場所：ふれ一ゆ 多目的室

受講料：各1回 1,000円 4回まとめ割 3,500円

※まとめ割は同一曜日の同一種目のみ有効

対象：4歳から小学6年まで 定員：15名(先着順)

- ふれ一ゆ1階受付で現金のみの受付となります。
- 定員になり次第、受付終了となります。
- 定員に達していない場合は当日参加も可能です。
- 振替えは同一曜日、同一種目で1回限り、今期のみ可能です。
- 各レッスン共に、お水と汗拭き用タオルと**室内シューズ**をお持ちいただき運動できる服装でご参加ください。
- ロッカーに限りがございますのでお着替えを済ませてのご来館にご協力お願い致します。
- レッスン開始時間までに受付と準備をお済ませください。

開催日程

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---------|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 休 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 ★ | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 ★ | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 ★ | 31 | | | |

2月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---------|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 ★ | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 休 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 ★ | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 ★ | 28 | 29 | | |

3月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|---------|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 休 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 ★ | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 ★ | 27 | 28 | 29 | 30 |

休=休館日

★キッズ Hiphop

【レッスン内容】 ストレッチとリズムトレーニングの後
振付をして流行りの音楽に合わせて踊ります。

初心者大歓迎！
経験者のレベルアップもはかれます。
好きなアーティストのように踊りたい！
子供の運動習慣を作りたい！
など、楽しく踊ってみたい方、お待ちしております！

【講師】 KEIKO

- ◆ダンスインストラクター ◆ヨガインストラクター
- ◆JAZZ・HIPHOP・KPOP・ヨガ 指導歴15年