

ふれーゆスポーツテスト

テスト項目

- ①握力測定
- ②長座体前屈
- ③座位ステッピング
- ④棒反応測定
- ⑤お箸で豆運び



開催時期:10月の平日

時間:10:30～16:00

場所:1階コリドール

参加費:無料