

9、10月の水泳教室

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	成人スイミング (初級) 10:00~11:00 定員15名	水中ウォーキング 10:00~10:45 定員20名		成人スイミング (中級・上級) 10:00~11:00 定員30名			
11:00	4泳法マスター スイミング 11:15~12:15 定員15名	アクアピクス 11:00~11:45 定員20名		成人スイミング (初級・中級) 11:15~12:15 定員30名			
12:00	はじめてのバタフライ 12:30~13:00 定員10名						
13:00	バタフライ ベーシック スイミング 13:30~14:30 定員12名						
14:00							

各曜日 全6回

月曜日
9/5、12、26
10/3、17、24

火曜日
9/6、20、27
10/4、18、25

木曜日
9/8、15、29
10/6、20、27

開催場所
ふれーゆ 25mプール

受講料 1回1,100円(セット券付き) 6回分まとめ割 5,600円

受講料 無料(別途プール利用料) 無料教室のみ当日申込み

月曜成人スイミング(初級)	けのびが出来る方
4泳法マスタースイミング	クロール背泳ぎが出来る方
バタフライベーシックスイミング	泳げるけど自己流になっている方
木曜成人スイミング(中級・上級)	中級: クロール・背泳ぎが泳げて、平泳ぎ・バタフライ導入 上級: 4種目泳げる方
木曜成人スイミング(初級・中級)	初級: けのびが出来る方 中級: クロール・背泳ぎが泳げて、平泳ぎ・バタフライ導入
はじめてのバタフライ	バタフライを初めて泳ぐ方
水中ウォーキング	水中でのウォーキングのバリエーションを音楽に合わせて行います
アクアピクス	音楽に合わせて水中で体を動かします

高校生以上が対象です。(高齢者枠あり)

ふれーゆ1階受付で現金のみの申込みとなります。

定員になり次第、受付終了となります。

申込み後の返金はできません。

有料教室を同じ曜日に2つ受講されるお客様は
プールゲートを入場した時刻より4時間を過ぎますと延長料金がかかりますのでご注意ください。