

横浜市高齢者保養研修施設 ふれーゆ

水中ウォーキング



11/1(月)より受付開始!!

日時:令和3年11月25日(木)

10:00~10:20 受付9:30~

場所:ふれーゆ 25mプール

受講料:大人800円 高齢者500円

(プール入場料込み)

対象:高校生以上 定員:20名(先着順)

定員になり次第、受付終了となります。

定員に達していない場合は当日参加も可能。

当日10時よりレッスン開始となりますので

準備運動が必要な方は済ませてからご参加ください。

TEL:045-521-1010