

横浜市高齢者保養研修施設 ふれーゆ

体らくらくストレッチ



11/1(月)より受付開始!!

日時:令和3年11月22日(月)

9:30~9:50 受付9:10~

場所:ふれーゆ 多目的室

受講料:大人800円 高齢者500円

(プールまたは大浴場当日券付き)

対象:高校生以上 定員:6名(先着順)

定員になり次第、受付終了となります。
定員に達していない場合は当日参加も可能。
当日9時半よりレッスン開始となりますので
それまでに受付と準備をお済ませください。
運動できる服装でご参加ください。

TEL:045-521-1010