

申し込み期限
12月14日
はがき必着

キッズ・ジュニア 冬のフール短期教室



12月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



休館日
 教室開催日

毎月第2火曜日が休館日です。
年末年始休館がございます。(年末 12/30.31 年始 1/1.2)

● 9:30~10:20

キッズスイミング

教室初日までに満4歳~6歳
各時間定員 36名

● 11:30~12:20

● 10:30~11:20

ジュニアスイミング

小学1年生~6年生
各時間定員 40名

● 12:30~13:20

レベル別にクラス分けをして、楽しく練習します！

冬は厚着や暖房で皮膚の体温調整機能が弱まりがちです。
寒い冬こそ、スイミングで体温調整機能を鍛えましょう！

全4回 3,600円(税込)

教室が始まるお時間の前までにお支払いください。

申し込みはがきは 12月14日必着！

★お申し込み方法★

- 必要事項をご記入の上、往復はがきを送付ください。
または、返信用の官製はがきをご持参いただき、ふれーゆ 1階受付にてお申込ください。
・返信用はがきの表面にご住所とお名前を必ずご記入ください。
・裏面は何も記入しないでください。
- 1枚のはがきで1名分のお申込となります。
- ご記入の際は、消えるボールペンは使用しないでください。
- 受付締め切り後、抽選結果をご返送いたします。



持ち物

水着・水泳帽(お名前をご記入ください)・ゴーグル(必要であれば)
バスタオル・受講証(受講証は受講料お支払い時にお渡し致します)
ロッカー代(小さいロッカー100円・大きいロッカー200円)
お忘れ物が多くなっております。持ち物にはお名前をご記入ください。

泳力

- A 顔がつけられる
 - B 頭までもぐれる
 - C 浮ける(伏し浮き)
 - D 一人で浮いてバタ足ができる
 - E 呼吸なしクロールができる
 - F 背浮きキックができる(25m)
 - G クロールが泳げる(25m)
 - H 背泳ぎが泳げる(25m)
 - I 平泳ぎが泳げる(25m)
 - J バタフライが泳げる(25m)
 - K 4種目が泳げる
- その他はご記入ください。

往信・表面

返信・裏面

返信・表面

往信・裏面

62	230-0045	記入しないで ください。
往信	横浜市鶴見区 末広町1-15-2 高齢者保養研修施設 ふれーゆ	

62	□□ □□	返信先ご住所 お名前
返信	① 参加希望教室名 曜日・時間 ② 氏名・フリガナ ③ 性別 ④ 年齢・学年 生年月日(和暦) ⑤ 電話番号 ⑥ 緊急連絡先 ⑦ 泳力(水泳教室の方)	

横浜市高齢者保養研修施設 ふれーゆ



045-521-1010

〒230-0045

横浜市鶴見区末広町 1-15-2

【個人情報の取り扱いについて】

教室参加にあたりご記入いただいた個人情報は、教室運営のみに使用し
その他の目的には使用しません。終了後は破棄します。