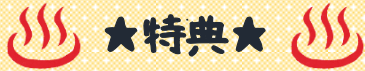


# 2020年度 第1期 ふれーゆスポーツ教室

2020.3.15 改訂



★特典★

教室参加後に大浴場利用  
または、プール2時間付き！  
バスタオルはご持参ください。  
※キッズダンスは教室後に  
プール2時間付き！

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													

毎月第2火曜日が休館日です。4月は施設点検の為、長期休館を予定しておりますので、開催日が変更になる場合がございます。つきましては日程確定次第ご案内いたします。

中止  
変更  
休館予定日  
教室開催日

定期大人

高校生以上が対象です。  
抽選の場合 60才以上の方が優先です。  
スポーツ教室 5,760 円 (全8回)

当日のご参加も可能です！  
1レッスン 810 円♪  
土曜日は特別価格 720 円♪

月	水	金	土
10:00~11:00 やさしヨガ	11:00~12:00 やさしいヨガ	10:00~11:00 やさしいヨガ	10:30~11:15 やさしいヨガ
13:30~14:30 医療体操 ラフィーラ		13:00~14:00 やさしいヨガ	11:30~12:15 やさしいヨガ



【対象】低学年：年長～小学3年生 高学年：小学4年生～中学3年

定期こども  
スポーツ教室 8,560 円 (全8回)



10:00~11:00 キッズダンス 低学年	11:00~12:00 キッズダンス 高学年
------------------------------	------------------------------

【申込方法】

申込締切※はがき必着 4月5日(日)

- 往復はがきを送付ください。
- または、返信用の官製はがきをご持参いただき、ふれーゆ 1階受付にてお申込ください。
- 受付締め切り後、抽選結果をご返送いたします。
- ご記入の際は消えるボールペンは使用しないでください。
- 1枚のはがきで1名分のお申込となります。
- 返信用のはがきの表面にご住所とお名前を必ずご記入ください。
- 裏面は何も記入しないでください。

※定期教室継続参加のお客様へ  
1つ前の期から定期継続のお客様は  
専用の申込用紙をお渡しいたしますので  
はがきは不要です。

横浜市高齢者保養研修施設 ふれーゆ  
045-521-1010

〒230-0045  
横浜市鶴見区末広町 1-15-2

往信・表面	返信・裏面	返信・表面	往信・裏面
63 230-0045 往信 横浜市鶴見区末広町1-15-2 高齢者保養研修施設	記入しないでください。	63 □□ □□ 返信 お名前	① 参加希望教室名 ② 曜日・時間 ③ 氏名・フリガナ ④ 性別 ⑤ 年齢・学年 ⑥ 生年月日(和暦) ⑦ 電話番号 ⑧ 緊急連絡先

ふれーゆではカルチャー教室も開催しております！

毎週(火)(木)

毎週(火)

毎月第2・4(月)

毎月第1・3(土)

10:00~12:30

14:00~16:30

10:00~12:00

10:30~12:00

11:30~14:00

初心者健康  
麻雀教室

初心者健康  
麻雀教室

みんなで歌おう  
懐かしの曲

色を楽しむ  
塗り絵教室

手づくり  
ソーイング教室

1,530 円/ 1回

1,530 円/ 1回

1,020 円/ 1回

510 円/ 1回

1,530 円/ 1回

健康麻雀教室、みんなで歌おう懐かしの歌教室は  
教室参加後に大浴場をご利用いただけます。

塗り絵教室とソーイング教室は、事前予約制となっております。  
塗り絵教室とソーイング教室の開催日につきましては、変更する場合がございます。  
開催日、予約につきましてはお問い合わせください。

【個人情報取り扱いについて】  
教室参加にあたりご記入いただいた個人情報は、教室運営のみに使用し  
その他の目的には使用しません。終了後は破棄します。