2020年　4月～6月　【第1期】プール教室スケジュール(成人水泳・水中運動・各当日教室・無料教室)　ふれーゆこどもスイミング日程は別紙を確認してください。

2020.3.？更新

	月	火	水	木	金	土	日
開催日	【4月】20,27 【5月】11,18,25 【6月】1,8,15	【4月】21,28 【5月】19,26 【6月】2,16 パーソナルレッスン開催日は 別途ご確認ください。	【4月】22 【5月】13,20,27 【6月】3,10,17,24 ふれーゆこどもスイミングの練習日は 上記とは異なりますので、別途ご確認ください。	【4月】23,30 【5月】14,21,28 【6月】4,11,18 ふれーゆこどもスイミングの練習日は 上記とは異なりますので、別途ご確認ください。	【4月】24 【5月】1,15,22,29 【6月】5,12,19 ふれーゆこどもスイミングの練習日は 上記とは異なりますので、別途ご確認ください。	【4月】18,25 【5月】16,23,30 【6月】6,13,20 ふれーゆこどもスイミングの練習日は 上記とは異なりますので、別途ご確認ください。	【4月】19,26 【5月】10,17,24,31 【6月】7,14,21,28
9:00	ワンポイント歩行 【無料教室】 9:30－9:50 担当:山本		ワンポイント歩行 【無料教室】 9:30－9:50 担当:三宅		ワンポイント歩行 【無料教室】 9:30－9:50 担当:東田	ふれーゆこどもスイミング1コース 土-1 幼児(カメ級～16級) 9:30-10:20 ※開催日は別紙を確認してください。	
10:00	【定期教室】 成人水泳 (初級、中級、上級) 10:00－11:00 担当:渡辺	【定期教室】 アクアビクス 10:00－10:45 担当:城戸口	【定期教室】 成人水泳 (4泳法マスター) 10:00－11:00 担当:三宅	【定期教室】 成人水泳 (中級、上級) 10:00－11:00 担当:天野、渡辺	【当日教室】 アクアビクス 10:00-10:45 担当:東田	ふれーゆこどもスイミング2コース 土-2A 幼児(15級～10級) 小学生(カメ級～10級) 10:30-11:20 ※開催日は別紙を確認してください。	パーソナルレッスン1 10:00－10:30 担当:鈴木(良) パーソナルレッスン2 10:30－11:00 担当:鈴木(良)
11:00	【定期教室】 成人水泳 (4泳法マスター) 11:15－12:15 担当:渡辺	【当日教室】 水中ウォーキング 11:00－12:00 担当:城戸口	【当日教室】 初級水泳 (平泳ぎ) 11:15－12:15 担当:天野	【定期教室】 成人水泳 (初級、中級) 11:15－12:15 担当:天野、渡辺	【当日教室】 初級水泳 (背泳ぎ) 11:00－12:00 担当:山本	ふれーゆこどもスイミング3コース 土-3 小学生(9級～スペシャル級) 11:30-12:20 ※開催日は別紙を確認してください。	
12:00	初心者　バタフライ 【無料教室】 12:30－13:00 担当:渡辺	初心者　クロール 【無料教室】 12:30－13:00 担当:三宅	初心者　背泳ぎ 【無料教室】 12:30－13:00 担当:天野		初心者　平泳ぎ 【無料教室】 12:30－13:00 担当:山本	ふれーゆこどもスイミング2コース 土-2B 幼児(15級～10級) 小学生(カメ級～10級) 12:30-13:20 ※開催日は別紙を確認してください。	パーソナルレッスン3 13:00－13:30 担当:鈴木(良) パーソナルレッスン4 13:30－14:00 担当:鈴木(良)
13:00	【当日教室】 初級水泳 (バタフライ) 13:15－14:15 担当:渡辺	【当日教室】 初級水泳 (クロール＆背泳ぎ) 13:15－14:15 担当:三宅	【当日教室】 初級水泳 (クロール) 13:15－14:15 担当:天野	【定期教室】 アクアビクス 13:00－13:45 担当:城戸口	【定期教室】 成人水泳 (4泳法マスター) 13:30－14:30 担当:関口		
14:00				【当日教室】 初級水泳 (バタフライ＆平泳ぎ) 14:00－15:00 担当:渡辺			
15:00			ふれーゆこどもスイミング1コース 水-1 幼児(カメ級～16級) 15:30-16:20 ※開催日は別紙を確認してください。	ふれーゆこどもスイミング1コース 木-1 幼児(カメ級～16級) 15:30-16:20 ※開催日は別紙を確認してください。	ふれーゆこどもスイミング1コース 金-1 幼児(カメ級～16級) 15:30-16:20 ※開催日は別紙を確認してください。	【こども定期教室】 知的障がい児スイミング 15:00－16:00 担当:鈴木、保田	【定期教室】 期毎に事前のお申込が必要です。 定期教室をお休みされる受講者の方は 受講期間内の当日型教室への振替が可能。 振替できるのは、定期教室最終日の月末まで。 ※振替制度は大人の定期のみ
16:00		パーソナルレッスン1 16:00－16:30 担当:山本 パーソナルレッスン2 16:30－17:00 担当:山本	ふれーゆこどもスイミング2コース 水-2 幼児(15級～10級) 小学生(カメ級～10級) 16:30-17:20 ※開催日は別紙を確認してください。	ふれーゆこどもスイミング2コース 木-2 幼児(15級～10級) 小学生(カメ級～10級) 16:30-17:20 ※開催日は別紙を確認してください。	ふれーゆこどもスイミング2コース 金-2 幼児(15級～10級) 小学生(カメ級～10級) 16:30-17:20 ※開催日は別紙を確認してください。	【成人定期教室振替について】 定期教室をお休みされる受講者の方は 受講期間内の当日型教室への振替が可能。 振替できるのは定期教室最終日の月末まで。 **※知的障がい児スイミングは振替不可。**	【当日教室】 当日1階受付で先着順 参加費1,120円/1回 【無料教室】 当日1階受付で先着順　参加費無料 (別途入場料が必要です。) 【こどもスイミング】 詳細は別紙を確認してください。 【パーソナルレッスン】 事前のお申込が必要です。 1枠30分3,300円 お申込方法、受講料などは別紙を確認。 又はスタッフまでお声掛けください。
17:00			ふれーゆこどもスイミング3コース 水-3 小学生(9級～スペシャル級) 17:30-18:20 ※開催日は別紙を確認してください。	ふれーゆこどもスイミング3コース 木-3 小学生(9級～スペシャル級) 17:30-18:20 ※開催日は別紙を確認してください。	ふれーゆこどもスイミング3コース 金-3 小学生(9級～スペシャル級) 17:30-18:20 ※開催日は別紙を確認してください。		
18:00							