

2019年 第3期 定期教室

第3期 プール教室 開催カレンダー

8月							9月							10月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7			1	2	3	4	5
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
25	26	27	28	29	30	31	29	30						27	28	29	30	31		

休館予定日
第3期教室開催日

毎月第2火曜日が休館日です。※8月はお休みなく営業いたします。

(月・火) 全7回 7,700円(税込)
(水・木・金) 全8回 8,800円(税込)

高校生以上が対象です。
抽選の場合60才以上の方が優先です。

成人水泳 (初級・中級・上級)	月	10:00~11:00	定員 各時間 30名	初心者の方から個人の泳力に合わせて指導します。 ※木曜日は10:00~中級・上級クラス 11:15~初級・中級クラス
	木	10:00~11:00 11:15~12:15		

成人水泳 (4泳法マスター)	月	11:15~12:15	定員 各時間 15名	4泳法習得を目指します。 ※クロール・背泳ぎが25m泳げる方が対象です。
	水	10:00~11:00		
	金	13:30~14:30		

アクアビクス	火	10:00~10:45	定員 各時間 40名	有酸素運動や筋力トレーニングを 音楽に合わせて行います。
	木	13:00~13:45		

【申込方法】

申込締切※はがき必着 8月7日(水)

- 往復はがきを送付ください。
- または、返信用の官製はがきをご持参いただき、ふれーゆ1階受付にてお申込ください。
- 受付締め切り後、抽選結果をご返送いたします。
- ご記入の際は消えるボールペンは使用しないでください。
- 1枚のはがきで1名分のお申込となります。
- 返信用のはがきの表面にご住所とお名前を必ずご記入ください。
- 裏面は何も記入しないでください。



1つの教室に複数申込の場合は1枚のみ有効とさせていただきますのでご了承ください。

泳力について

成人スイミング参加希望の方は
該当の泳力をご記入ください。

- A 顔がつけられる
 - B 頭までもぐれる
 - C 浮ける(伏し浮き)
 - D 一人で浮いてバタ足ができる
 - E 呼吸なしクロールができる
 - F 背浮きキックができる。(25m)
 - G クロールができる(25m)
 - H 背泳ぎが泳げる(25m)
 - I 平泳ぎが泳げる(25m)
 - J バタフライが泳げる(25m)
 - K 4種目が泳げる
- その他はご記入ください。

※定期教室継続参加のお客様へ
1つ前の期からの定期継続のお客様は
専用の申込用紙をお渡しいたしますので
はがきは不要です。

往信・表面	返信・裏面	返信・表面	往信・裏面
62 230-0045	記入しな いでくだ さい。	62 □□ □□	① 参加希望教室名 曜日・時間 ② 氏名・フリガナ ③ 性別 ④ 年齢・学年 生年月日(和暦) ⑤ 電話番号 ⑥ 緊急連絡先 ⑦ 泳力
往信 横浜市鶴見区 心保丸 ゆ修 行施 き設		返信 お名前 返信先ご住所	

【個人情報の取り扱いについて】
教室参加にあたりご記入いただいた個人情報は、教室運営のみに使用し
その他の目的には使用しません。終了後は破棄します。