

2020年度 第1期 定期教室

第1期 プール教室 開催カレンダー

2020.3.15 改訂

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24 31	25	26	27	28	29	30	28	29	30				

中止
 変更
 休館予定日
 教室開催日

毎月第2火曜日が休館日です。4月は施設点検の為、長期休館を予定しておりますので、開催日が変更になる場合がございます。つきましては日程確定次第ご案内いたします。

(火) 全6回 6,720円 (税込)
(月・水・木・金) 全8回 8,960円 (税込)

高校生以上が対象です。
抽選の場合 60才以上の方が優先です。

成人水泳 (初級・中級・上級)	月	10:00~11:00	定員 各時間 30名	初心者の方から個人の泳力に合わせて指導します。 ※木曜日は 10:00~中級・上級クラス 11:15~初級・中級クラス
	木	10:00~11:00 11:15~12:15		
成人水泳 (4泳法マスター)	月	11:15~12:15	定員 各時間 15名	4泳法習得を目指します。 ※クロール・背泳ぎが 25m泳げる方が対象です。
	水	10:00~11:00		
	金	13:30~14:30		
アクアビクス	火	10:00~10:45	定員 各時間 40名	有酸素運動や筋力トレーニングを 音楽に合わせて行います。
	木	13:00~13:45		

【申込方法】 **申込締切※はがき必着 4月5日(日)**

- 往復はがきを送付ください。
 - または、返信用の官製はがきをご持参いただき、ふれーゆ 1階受付にてお申込ください。
 - 受付締め切り後、抽選結果をご返送いたします。
 - ご記入の際は消えるボールペンは使用しないでください。
 - 1枚のはがきで1名分のお申込となります。
 - 返信用のはがきの表面にご住所とお名前を必ずご記入ください。
 - 裏面は何も記入しないでください。
- 1つの教室に複数申込の場合は1枚のみ有効とさせていただきますのでご了承ください。

泳力について

成人スイミング参加希望の方は
該当の泳力をご記入ください。

- A 顔がつけられる
- B 頭までもぐれる
- C 浮ける(伏し浮き)
- D 一人で浮いてバタ足ができる
- E 呼吸なしクロールができる
- F 背浮きキックができる。(25m)
- G クロールができる(25m)
- H 背泳ぎが泳げる(25m)
- I 平泳ぎが泳げる(25m)
- J バタフライが泳げる(25m)
- K 4種目が泳げる

その他はご記入ください。

※定期教室継続参加のお客様へ
1つ前の期から定期継続のお客様は
専用の申込用紙をお渡しいたしますので
はがきは不要です。

往信・表面	返信・裏面	返信・表面	往信・裏面
63 230-0045 往信 横浜市鶴見区 心保丸 1-1-15 1-5-1 2	記入しな いでくだ さい。	63 □□ □□□ 返信 お名前 返信先ご住所	① 参加希望教室名 曜日・時間 ② 氏名・フリガナ ③ 性別 ④ 年齢・学年 ⑤ 生年月日(和暦) ⑥ 電話番号 ⑦ 緊急連絡先 ⑧ 泳力

【個人情報の取り扱いについて】
教室参加にあたりご記入いただいた個人情報は、教室運営のみに使用し
その他の目的には使用しません。終了後は破棄します。