

2019年度 第1期 定期教室募集案内



4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23 30	24	25	26	27	28	29

毎月第2火曜日が休館日です。4月は施設点検の為、長期休館を予定しておりますので日程確定次第ご案内いたします。

(月・火) 全7回 7,700円 (税込)
 (水・木・金) 全8回 8,800円 (税込)

高校生以上が対象です。
 抽選の場合 60才以上の方が優先です。



成人水泳
 (初級・中級・上級)

月	10:00~11:00
木	10:00~11:00 11:15~12:15

定員
 各時間
 30名

初心者の方から個人の泳力に合わせて指導します。
 ※木曜日は 10:00~中級・上級クラス
 11:15~初級・中級クラス

成人水泳
 (4泳法マスター)

月	11:15~12:15
水	10:00~11:00
金	13:30~14:30

定員
 各時間
 15名

4泳法習得を目指します。
 ※クロール・背泳ぎが 25m泳げる方が対象です。

アクアビクス

火	10:00~10:45
木	13:00~13:45

定員
 各時間
 40名

有酸素運動や筋力トレーニングを
 音楽に合わせて行います。

【申込方法】

申込締切※はがき必着 3月22日(金)

- 往復はがきを送付ください。
 - または、返信用の官製はがきをご持参いただき、ふれーゆ1階受付にてお申込ください。
 - 受付締め切り後、抽選結果をご返送いたします。
 - ご記入の際は消えるボールペンは使用しないでください。
 - 1枚のはがきで1名分のお申込となります。
 - 返信用のはがきの表面にご住所とお名前を必ずご記入ください。
 - 裏面は何も記入しないでください。
- 1つの教室に複数申込の場合は1枚のみ有効とさせていただきますのでご了承ください。

泳力について

成人スイミング参加希望の方は
 該当の泳力をご記入ください。

- A 顔がつけられる
- B 頭までもぐれる
- C 浮ける(伏し浮き)
- D 一人で浮いてバタ足ができる
- E 呼吸なしクロールができる
- F 背浮きキックができる。(25m)
- G クロールができる(25m)
- H 背泳ぎが泳げる(25m)
- I 平泳ぎが泳げる(25m)
- J バタフライが泳げる(25m)
- K 4種目が泳げる

その他はご記入ください。

※定期教室継続参加のお客様へ
 1つ前の期からの定期継続のお客様は
 専用の申込用紙をお渡しいたしますので
 はがきは不要です。

往信・表面	返信・裏面	返信・表面	往信・裏面
62 230-0045 往信 横浜市 横浜市中区 心保町1-1-1512	記入しないでください。	62 □□ □□□□ 返信 お名前	① 参加希望教室名 曜日・時間 ② 氏名・フリガナ ③ 性別 ④ 年齢・学年 ⑤ 生年月日(和暦) ⑥ 電話番号 ⑦ 緊急連絡先 ⑧ 泳力

【個人情報取り扱いについて】
 教室参加にあたりご記入いただいた個人情報は、教室運営のみに使用し
 その他の目的には使用しません。終了後は破棄します。