

2019年度 第2期 定期教室募集案内

7-フル教室



休館予定日
第2期教室開催日

6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

毎月第2火曜日が休館日です。7月・8月はお休みなく営業いたします。

(月・火) 全7回 7,700円(税込)
(水・木・金) 全8回 8,800円(税込)

高校生以上が対象です。
抽選の場合 60才以上の方が優先です。

成人水泳
(初級・中級・上級)

月

10:00~11:00

木

10:00~11:00
11:15~12:15

定員
各時間
30名

初心者の方から個人の泳力に合わせて指導します。
※木曜日は 10:00~中級・上級クラス
11:15~初級・中級クラス

成人水泳
(4泳法マスター)

月

11:15~12:15

水

10:00~11:00

金

13:30~14:30

定員
各時間
15名

4泳法習得を目指します。
※クロール・背泳ぎが 25m泳げる方が対象です。

アクアビクス

火

10:00~10:45

木

13:00~13:45

定員
各時間
40名

有酸素運動や筋力トレーニングを
音楽に合わせて行います。

【申込方法】

申込締切※はがき必着 5月29日(水)

- 往復はがきを送付ください。
 - または、返信用の官製はがきをご持参いただき、ふれーゆ1階受付にてお申込ください。
 - 受付締め切り後、抽選結果をご返送いたします。
 - ご記入の際は消えるボールペンは使用しないでください。
 - 1枚のはがきで1名分のお申込となります。
 - 返信用のはがきの表面にご住所とお名前を必ずご記入ください。
 - 裏面は何も記入しないでください。
- 1つの教室に複数申込の場合は1枚のみ有効とさせていただきますのでご了承ください。

泳力について

成人スイミング参加希望の方は
該当の泳力をご記入ください。

- A 顔がつけられる
 - B 頭までもぐれる
 - C 浮ける(伏し浮き)
 - D 一人で浮いてバタ足ができる
 - E 呼吸なしクロールができる
 - F 背泳ぎキックができる。(25m)
 - G クロールができる(25m)
 - H 背泳ぎが泳げる(25m)
 - I 平泳ぎが泳げる(25m)
 - J バタフライが泳げる(25m)
 - K 4種目が泳げる
- その他はご記入ください。

【個人情報の取り扱いについて】
教室参加にあたりご記入いただいた個人情報は、教室運営のみに使用しその他の目的には使用しません。終了後は破棄します。

往信・表面

返信・裏面

返信・表面

往信・裏面

62 230-0045
往信 横浜市鶴見区
心保町1-1-1512

記入しないでください。

62 □□ □□□□
返信 お名前
返信先ご住所

- ① 参加希望教室名 曜日・時間
- ② 氏名・フリガナ
- ③ 性別
- ④ 年齢・学年 生年月日(和暦)
- ⑤ 電話番号
- ⑥ 緊急連絡先
- ⑦ 泳力

※定期教室継続参加のお客様へ
1つ前の期からの定期継続のお客様は
専用の申込用紙をお渡しいたしますので
はがきは不要です。