

ふれーゆこどもスイミングでは・・・



水泳を通じて健康の増進と体力の向上を目的としています。
水慣れから泳力に応じ、クラス別に指導を行います。

〔スクール開催時間〕

開催曜日（水・木・金・土曜日）		
クラス名	時間（水・木・金）	時間（土）
幼児（カメ級～16級）	15:30～16:20	9:30～10:20
幼児（15級～10級） 小学生（カメ級～10級）	16:30～17:20	10:30～11:20 12:30～13:20
小学生（9級～スペシャル級）	17:30～18:20	11:30～12:20

※原則、毎月4回の練習となります。不足分は同月他曜日に振替が可能です。

〔月会費〕

月会費
5,000円/月（税別）

※8月と11月のみ練習回数が2回になるため、月会費は半額となります。

〔スイミング用品：スイムキャップ・スイムノート〕（税込）

スイムキャップ	スイムノート
600円	500円



※紛失時には購入をお願いします。

※進級ワッペンも紛失時に購入をお願いします。100円（税込）

※水着、プールバックは指定ではありません。

※初回練習時のみスイムキャップはご持参ください。（色、形の指定なし）

〔ご入会時に必要なもの〕

前月15日までにご入会ください。

※2019年5月入会の方のみ、4月27日まで申込みが可能です。

○月会費（1ヶ月分）

○スイムノート代

○写真1枚（縦3.0cm、横2.5cm）証明写真でなくても、お顔が確認できるもので結構です。

※健康上、プールの利用ができない方はご遠慮ください。

※申込みは先着順となります。定員になった場合、お受けできない場合もありますので、予めご了承ください。

※従来（～2018年度）の申込み方法と異なりますのでご注意ください。

ハガキ及び電話での申込みは今後いたしません。窓口のみでの申込みとなりますので直接ふれーゆ1階受付にお越しください。



詳しいお問い合わせは、ふれーゆへ

横浜市高齢者保養研修施設ふれーゆ

tel 045-521-1010