

10月～イベント情報～

【体育の日イベント】

●体力測定会●

開催日：10月8日(月・祝)

時 間：1部 10:30～12:00
2部 13:00～14:00

参加費：無料

持ち物：運動できる服装

場 所：1階多目的室

内 容：握力、上体起こし、長座体前屈など
当日、直接多目的室までおこしてください。



【ハロウィンイベント】

●お菓子プレゼント●

開催日：10月31日(水)

対 象：小学生まで

場 所：2階受付で配布

申 込：来館時にお菓子をプレゼント！

※なくなり次第終了となりますのでご了承ください。

